

СОГЛАСОВАНО

Директор КОУ СБУ Лицей № 9

г. Слободского



«*Иванов И.И.*»

2023 г.

УТВЕРЖДАЮ

Председатель Совета

Слободского РайПО



/Коврова Н. С.

2023 г.

Представитель родительского
комитета

«*Иванов И.И.*»

2023 г.

Примерное 12-дневное меню питания детей в общеобразовательных учреждениях

7-11 лет

Осенне-зимний период с 1.09.2023 г.

Завтрак, обед

Утверждаю
Начальник ООП
Колодкина Н.В.



МЕНЮ

7-11 лет

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день
Завтрак					
КОТЛЕТЫ ОСОБЫЕ 90	ОЛАДЬИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 150/30	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 75/15	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150/10	ШНИЦЕЛЬ ПО-КУКАРСКИ 90	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200/10
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 125/5	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	ПОЛОСКА СЛОЕНАЯ 40
ЧАЙ С САХАРОМ 200/15	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 25/10	ЧАЙ С САХАРОМ 200/15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ РАМЕНСКИЙ 25	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200
ХЛЕБ ЖИТО ЙОДИРОВАННЫЙ 25		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ РАМЕНСКИЙ 25		ХЛЕБ ЖИТО ЙОДИРОВАННЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ РАМЕНСКИЙ 25
Обед					
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ 60	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ИЗЮМОМ 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ 60
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	СУП "КРЕСТЬЯНСКИЙ" С КРУПОЙ 200	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 200	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 200
КОТЛЕТЫ ОСОБЫЕ 90	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 90	ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ В СОУСЕ 90/30	ЗРАЗЫ ЛЕНИВЫЕ 90	ШНИЦЕЛЬ ПО-КУКАРСКИ 90	КОТЛЕТА СЕМЕЙНАЯ 90
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	РИС ОТВАРНОЙ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 150
ЧАЙ С САХАРОМ 200/15	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	СОУС ТОМАТНЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200/15
ХЛЕБ ЖИТО ЙОДИРОВАННЫЙ 25	ХЛЕБ ЖИТО ЙОДИРОВАННЫЙ 25	ХЛЕБ ЖИТО ЙОДИРОВАННЫЙ 25	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 200	ХЛЕБ ЖИТО ЙОДИРОВАННЫЙ 25	ХЛЕБ ЖИТО ЙОДИРОВАННЫЙ 25
			ХЛЕБ ЖИТО ЙОДИРОВАННЫЙ 25		

Утверждаю

Начальник ООП
Колодкина Н.В.

МЕНЮ

7-11 лет

7 день	8 день	9 день	10 день	11 день	12 день
Завтрак					
МАКАРОНЫ С СЫРОМ 200	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200/10	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 90	ОЛАДЫ СО СТУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 150/30	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150/10	КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200/10
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ПИРОГ СМЕТАННЫЙ 75	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200/15/7	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" 75
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ РАМЕНСКИЙ 25	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 25/10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ РАМЕНСКИЙ 25	КАКАО С МОЛОКОМ 200
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ РАМЕНСКИЙ 25	ХЛЕБ ЖИТО ЙОДИРОВАННЫЙ 25			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ РАМЕНСКИЙ 25
Обед					
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ИЗЮМОМ 60	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ 60
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 200/12	БОРЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 200	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 200
ТЕФЕЛИ КУРИНЫЕ В СОУСЕ 90/30	КОТЛЕТА МЯСНАЯ "ОСОБАЯ" 90	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 90	КОТЛЕТА СЕМЕЙНАЯ 90	ШНИЦЕЛЬ ПО- КУКАРСКИ 90	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 90/30
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	РИС ОТВАРНОЙ 150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	РИС ОТВАРНОЙ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150
ЧАЙ С САХАРОМ 200/15	СОУС ТОМАТНЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200	СОУС ТОМАТНЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 200/15
ХЛЕБ ЖИТО ЙОДИРОВАННЫЙ 25	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 200	ХЛЕБ ЖИТО ЙОДИРОВАННЫЙ 25	ХЛЕБ ЖИТО ЙОДИРОВАННЫЙ 25	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	ХЛЕБ ЖИТО ЙОДИРОВАННЫЙ 25
	ХЛЕБ ЖИТО ЙОДИРОВАННЫЙ 25			ХЛЕБ ЖИТО ЙОДИРОВАННЫЙ 25	